

2023-02-14 [Health and Lifestyle] Ice Baths Popular, But Health Claims Not Supported by Evidence 词频表

- 1 **the** 45 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 2 **of** 20 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 3 **and** 19 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 4 **water** 17 n.水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt.使湿; 供以水; 给...浇水 vi.加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特
- 5 **that** 16 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 6 **cold** 14 [kəʊld] adj.寒冷的; 冷淡的, 不热情的; 失去知觉的 n.寒冷; 感冒 adv.完全地
- 7 **to** 14 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 8 **in** 13 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 9 **is** 13 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 10 **immersion** 10 [ɪ'mɜ:ʃən] n.沉浸; 陷入; 专心
- 11 **it** 10 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 12 **with** 9 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 13 **On** 8 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 14 **or** 8 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 15 **body** 7 ['bɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 16 **he** 7 [hi:, 弱hi, i, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 17 **said** 7 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 18 **an** 6 art.一 (在元音音素前)
- 19 **conor** 6 n.康纳
- 20 **for** 6 [强fɔ:, 弱fɔ] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 21 **not** 6 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 22 **people** 6 ['pi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 23 **this** 6 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 24 **are** 5 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 25 **baths** 5 [bɑ:ðz] n.洗澡; 浴缸 (bath的复数形式) v.给...洗澡
- 26 **but** 5 [强bʌt, 弱bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 27 **cronenwett** 5 n. 克罗嫩韦特
- 28 **effect** 5 [ɪ'fekt] n.影响; 效果; 作用 vt.产生; 达到目的
- 29 **have** 5 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 30 **heart** 5 [hɑ:t] n.心脏; 感情; 勇气; 心形; 要点 vt.鼓励; 铭记 vi.结心 n.(Heart)人名; (英)哈特
- 31 **about** 4 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 32 **also** 4 [ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 33 **blood** 4 [blʌd] n.血, 血液; 血统 vt.从...抽血; 使先取得经验 n.(Blood)人名; (英、西)布拉德
- 34 **ice** 4 [aɪs] n.冰; 冰淇淋; 矜持; (俚)钻石 vt.冰镇; 结冰 vi.结冰 adj.冰的 n.(Ice)人名; (英)艾斯; (法)伊斯
- 35 **into** 4 ['ɪntu:, -tu, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 36 **lake** 4 [leɪk] n.湖; 深红色颜料; 胭脂红 vt.(使)血球溶解 vi.(使)血球溶解 n.(Lake)人名; (德、塞、瑞典)拉克; (英)莱克
- 37 **something** 4 [səmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 38 **stress** 4 [stres] n.压力; 强调; 紧张; 重要性; 重读 vt.强调; 使紧张; 加压力于; 用重音读 n.(Stress)人名; (意)斯特雷斯

- 39 **was** 4 be的第一和第三人称单数过去式
- 40 **as** 3 [æz] conj.因为；随着；虽然；依照；当...时 prep.如同；当作；以...的身份 adv.同样地；和...一样的
- 41 **can** 3 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能；能够；可以；可能 n.罐头；（用金属或塑料制作的）容器；（马口铁或其他金属制作的）食品罐头
- 42 **claims** 3 [kleɪm] n.要求；要求权；主张；断言；声称；要求物 vt.要求；请求；主张；声称；断言
- 43 **controls** 3 英[kən'trəʊls]美[kən'trəʊls] n.控制器；控制机构 名词control的复数形式.
- 44 **down** 3 [daʊn] adv.向下，下去；在下面 adj.向下的 n.软毛，绒毛；[地质]开阔的高地 prep.沿着，往下 vt.打倒，击败 vi.下降；下去 n.(Down)人名；(英)唐
- 45 **effects** 3 [ɪ'fektz] n.效果（effect的复数形式）；财物
- 46 **good** 3 [ɡʊd] adj.好的；优良的；愉快的；虔诚的 n.好处；善行；慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名；(英)古德；(瑞典)戈德
- 47 **health** 3 [helθ] n.健康；卫生；保健；兴旺
- 48 **help** 3 [help] vt.帮助；促进；治疗；补救 n.帮助；补救办法；帮忙者；有益的东西 vi.帮助；有用；招待 n.(Help)人名；(芬)海尔普
- 49 **helps** 3 ['helps] v.帮助；有助于；促进（动词help的第三人称单数形式）
- 50 **his** 3 [hɪz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名；(法)伊斯
- 51 **hormone** 3 ['hɔ:məʊn] n.[生理]激素，荷尔蒙
- 52 **jump** 3 [dʒʌmp] n.跳跃；暴涨；惊跳 vt.跳跃；使跳跃；跳过；突升 vi.跳跃；暴涨；猛增 n.(Jump)人名；(英)江普
- 53 **levels** 3 ['leɪvlz] n.层次 名词level的复数形式. 动词level的第三人称单数形式.
- 54 **may** 3 [meɪ] aux.可以，能够；可能，也许；祝，愿；会，能
- 55 **mercier** 3 ['mɜ:siə] n.绸缎商人；布商；呢绒布商 n.(Mercier)人名；(英)默瑟；(法)梅塞
- 56 **might** 3 [maɪt] n.力量；威力；势力 v.可以；或许（may的过去式）；应该 aux.可能；也许 n.(Might)人名；(英)迈特
- 57 **mind** 3 [maɪnd] n.理智，精神；意见；智力；记忆力 vt.介意；专心于；照料 vi.介意；注意
- 58 **other** 3 ['ʌðə] adj.其他的，另外的 pron.另外一个
- 59 **reaction** 3 [rɪ'ækʃən, rɪ:-] n.反应，感应；反动，复古；反作用
- 60 **says** 3 [sez] v.说（第三人称单数）
- 61 **scientific** 3 [ˌsaɪən'tɪfɪk] adj.科学的，系统的
- 62 **some** 3 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；（数量不确切时用）有些人 adv.非常；相当；<美>稍微
- 63 **state** 3 [steɪt] n.国家；州；情形 vt.规定；声明；陈述 adj.国家的；州的；正式的 n.(State)人名；(罗、瑞典)斯塔特；(英)斯泰特
- 64 **affects** 2 [ə'fekt] vt.影响；感动；作用
- 65 **at** 2 prep.在（表示存在或出现的地点、场所、位置、空间）；以（某种价格、速度等）；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特（老挝货币基本单位att）；[化]砒（极不稳定放射性元素）abbr.密封的（airtight）；气温（airtemperature）
- 66 **because** 2 [bɪ'kɔ:z] conj.因为
- 67 **been** 2 [bi:n] v.是，有（be的过去分词） n.(Been)人名；(挪)贝恩
- 68 **being** 2 ['bi:ŋ] n.存在；生命；本质；品格 adj.存在的；现有的
- 69 **by** 2 prep.通过；被；依据；经由；在附近；在.....之前 adv.通过；经过；附近；[互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 70 **calorie** 2 ['kæləri] n.卡路里（热量单位）
- 71 **cause** 2 [kɔ:z] n.原因；事业；目标 vt.引起；使遭受
- 72 **Celsius** 2 ['selsɪəs] adj.摄氏的 n.摄氏度
- 73 **colder** 2 英[kəʊdə]美[koʊdə] adj.更冷的 形容词cold的比较级形式.
- 74 **completely** 2 [kəm'pli:tli] adv.完全地，彻底地；完整地
- 75 **control** 2 [kən'trəʊl] n.控制；管理；抑制；操纵装置 vt.控制；管理；抑制
- 76 **day** 2 [deɪ] n.一天；时期；白昼 adv.每天；经常在白天地 adj.日间的；逐日的 n.(Day)人名；(英、法、西)戴；(越)岱；(阿拉伯、土)达伊
- 77 **disease** 2 [dɪ'zi:z] n.病，[医]疾病；弊病 vt.传染；使...有病
- 78 **early** 2 [ɔ:li] adj.早期的；早熟的 adv.提早；在初期 n.(Early)人名；(英)厄尔利
- 79 **energy** 2 ['enədʒi] n.[物]能量；精力；活力；精神
- 80 **evidence** 2 ['eɪdɪns] n.证据，证明；迹象；明显 vt.证明
- 81 **experience** 2 [ɪk'spiəriəns] n.经验；经历；体验 vt.经验；经历；体验
- 82 **feel** 2 [fi:l] vt.感觉；认为；触摸；试探 vi.觉得；摸索 n.感觉；触摸

- 83 **few** 2 [fju:] adj. 很少的; 几乎没有的 pron. 很少 n. 极少数 n. (Few) 人名; (英) 菲尤
- 84 **found** 2 [faʊnd] vt. 创立, 建立; 创办 v. 找到 (find 的过去分词)
- 85 **get** 2 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n. 生殖; 幼兽 vi. 成为; 变得; 到达
- 86 **has** 2 v. 有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have 的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 87 **here** 2 [hiə] adv. 在这里; 此时 int. 嘿!; 喂! n. 这里 n. (Here) 人名; (罗) 赫尔施
- 88 **him** 2 [him, 弱im] pron. 他 (宾格) n. (Him) 人名; (东南亚国家华语) 欣; (柬) 亨; (中) 谦 (广东话·威妥玛)
- 89 **how** 2 [haʊ] adv. 如何; 多少; 多么 n. 方法; 方式 conj. 如何 n. (How) 人名; (英) 豪
- 90 **increase** 2 [ɪn'kri:s, 'ɪnkri:s] n. 增加, 增长; 提高 vi. 增加, 增大; 繁殖 vt. 增加, 加大 n. (Increase) 人名; (英) 英克里斯
- 91 **insulin** 2 ['ɪnsjʊlɪn, 'ɪnsə-] n. [生化][药] 胰岛素
- 92 **john** 2 [dʒɒn] n. 厕所
- 93 **jumped** 2 [dʒʌmp] n. 跳跃; 跳动; 上涨 v. 跳越; 暴涨
- 94 **jumping** 2 [dʒʌmpɪŋ] adj. 跳跃的 n. 障碍 vi. 跳 (jump 的 ing 形式)
- 95 **June** 2 n. 六月; 琼 (人名, 来源于拉丁语, 含义是“年轻气盛的六月”)
- 96 **kind** 2 [kaɪnd] n. 种类; 性质 adj. 和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n. (Kind) 人名; (德、俄、法、捷) 金德; (瑞典) 欣德
- 97 **linked** 2 [lɪŋkt] adj. 连接的; 联合的; 显示连环遗传的 v. 连接; 串联 (link 的过去分词)
- 98 **liquid** 2 ['lɪkwɪd] adj. 液体的; 清澈的; 明亮的; 易变的 n. 液体, 流体; 流音
- 99 **lives** 2 [laɪvz] n. 生活, [生物] 生命 (life 的复数) v. 生活 (live 的三单形式); 居住
- 100 **lot** 2 n. 份额; 许多; 命运; 阉 adv. (与形容词和副词连用) 很, 非常; (与动词连用) 非常 pron. 大量, 许多 vt. 分组, 把... 划分 (常与 out 连用); 把 (土地) 划分成块 vi. 抽签, 拈阉
- 101 **medical** 2 ['medɪkəl] adj. 医学的; 药的; 内科的 n. 医生; 体格检查
- 102 **mental** 2 ['mentəl] adj. 精神的; 脑力的; 疯的 n. 精神病患者
- 103 **more** 2 [mɔ:] adv. 更多; 此外; 更大程度地 adj. 更多的; 附加的 pron. 更多的数量 n. 更多 n. (More) 人名; (英、法) 莫尔; (意、西、以) 莫雷
- 104 **nervous** 2 ['nɜ:vəs] adj. 神经的; 紧张不安的; 强健有力的
- 105 **noted** 2 ['nəʊtɪd] adj. 著名的; 显著的; 附有乐谱的 v. 注意; 记下 (note 的过去式和过去分词)
- 106 **paranoia** 2 [ˌpærə'noɪə] n. [心理] 偏执狂, [内科] 妄想狂
- 107 **part** 2 n. 部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt. 分离; 分配; 分开 vi. 断裂; 分手 adv. 部分地 adj. 部分的 n. (Part) 人名; (英、瑞典) 帕特; (泰) 巴; (法) 帕尔
- 108 **physical** 2 adj. [物] 物理的; 身体的; 物质的; 根据自然规律的, 符合自然法则的 n. 体格检查
- 109 **placebo** 2 [plə'si:bəʊ] n. 安慰剂; 为死者所诵的晚祷词
- 110 **popular** 2 ['pɒpjələ] adj. 流行的, 通俗的; 受欢迎的; 大众的; 普及的
- 111 **possible** 2 ['pɒsəbl] adj. 可能的; 合理的; 合适的 n. 可能性; 合适的人; 可能的事物
- 112 **recent** 2 ['ri:sənt] adj. 最近的; 近代的
- 113 **reduce** 2 ['rɪdju:s, -'du:s] vt. 减少; 降低; 使处于; 把... 分解 vi. 减少; 缩小; 归纳为
- 114 **Russell** 2 ['rʌsəl] n. 拉塞尔 (英国工程师, 整流器发明人)
- 115 **sauna** 2 ['sɔ:mə, 'sau-, -nɔ:] n. 桑拿浴 vi. 洗桑拿浴 n. (Sauna) 人名; (芬) 绍纳
- 116 **shown** 2 [ʃəʊn] v. 解释 (show 的过去分词); 给予; 表露
- 117 **so** 2 [səʊ, 弱sə] adv. 如此, 这么; 确是如此 conj. 所以; 因此 pron. 这样 n. (So) 人名; (柬) 索
- 118 **story** 2 ['stɔ:ri] n. 故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n. (Story) 人名; (英) 斯托里
- 119 **studies** 2 ['stʌdɪz] 名词 study 的复数形式 动词 study 的第三人称单数
- 120 **study** 2 ['stʌdi] n. 学习, 研究; 课题; 书房; 学问 vt. 学习; 考虑; 攻读; 细察 vi. 研究; 用功 n. (Study) 人名; (英) 斯塔迪
- 121 **sugar** 2 ['ʃʊgə] n. 糖; 食糖; 甜言蜜语 vt. 加糖于; 粉饰 vi. 形成糖 n. (Sugar) 人名; (英) 依格
- 122 **system** 2 ['sɪstəm] n. 制度, 体制; 系统; 方法
- 123 **talk** 2 [tɔ:k] vt. 说; 谈话; 讨论 vi. 谈话; 说闲话 n. 谈话; 演讲; 空谈
- 124 **temperature** 2 n. 温度; 体温; 气温; 发烧
- 125 **their** 2 [ðeə, 弱ðeə] pron. 他们的, 她们的; 它们的 n. (Their) 人名; (英) 蒂尔; (芬、瑞典) 泰尔
- 126 **treatment** 2 ['tri:tment] n. 治疗, 疗法; 处理; 对待
- 127 **university** 2 [ˌju:ni'vɜ:səti] n. 大学; 综合性大学; 大学校舍

- 128 **way** 2 [weɪ] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 129 **you** 2 [ju:, ʒju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 130 **Zen** 2 [zen] n.禅; 禅宗; 禅宗信徒(等于ZenBuddhism) n.(Zen)人名; (意、索、纳米、印尼、英)泽恩
- 131 **able** 1 [eɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 132 **act** 1 n.行为, 行动; 法案, 法令; 假装; (戏剧, 歌剧等)一幕 v.做事, 行动; 假装; 扮演(戏剧, 电影中的角色); 充当, 起作用; 对...有影响 n.(ACT)美国大学入学考试, 全称是AmericanCollegeTesting
- 133 **acted** 1 [ˈæktɪd] v. 行动; 假装; 表演; 扮演; 充当(动词act的过去式和过去分词)
- 134 **activates** 1 [ˈæktɪveɪt] v. 激活; 使活动; 起劲
- 135 **active** 1 [ˈæktɪv] adj.积极的; 活跃的; 主动的; 有效的; 现役的 n.主动语态; 积极分子
- 136 **activities** 1 英 [æk'tɪvɪti] 美 [æk'trɪvəti] n. 活动; 活跃 vt. 表演 adj. 厉害
- 137 **activity** 1 [æk'tɪvəti] n.活动; 行动; 活跃
- 138 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 139 **after** 1 [ˈɑ:ftə, 'æf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 140 **aggression** 1 [ə'ɡreʃən] n.侵略; 进攻; 侵犯; 侵害
- 141 **air** 1 [eə] n.空气, 大气; 天空; 样子; 曲调 vt.使通风, 晾干; 夸耀 vi.通风
- 142 **alcohol** 1 [ˈælkəhɒl] n.酒精, 乙醇
- 143 **almost** 1 [ˈɔ:lməʊst] adv.差不多, 几乎
- 144 **although** 1 conj.尽管; 虽然; 但是; 然而
- 145 **American** 1 n.美国人, 美洲人; 美国英语 adj.美国的, 美洲的; 地道美国式的
- 146 **amount** 1 [ə'maʊnt] vi.总计, 合计; 相当于; 共计; 产生...结果 n.数量; 总额, 总数
- 147 **amounts** 1 [ə'maʊnt] n. 数量; 总额 vi. 总计; 等于
- 148 **angry** 1 [ˈæŋɡri] adj.生气的; 愤怒的; 狂暴的; (伤口等)发炎的
- 149 **another** 1 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 150 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 151 **arctic** 1 [ˈɑ:ktɪk] adj.北极的; 极寒的 n.北极圈; 御寒防水套鞋 n.(Arctic)人名; (英)阿克蒂克
- 152 **associated** 1 [ə'səʊʃɪ'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 153 **back** 1 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 154 **basis** 1 ['beɪsɪs] n.基础; 底部; 主要成分; 基本原则或原理
- 155 **be** 1 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 156 **beat** 1 [bi:t] vt.打; 打败 vi.打; 打败; 拍打; 有节奏地舒张与收缩 n.拍子; 敲击; 有规律的一连串敲打 adj.筋疲力尽的; 疲惫不堪的 n.(Beat)人名; (德)贝亚特
- 157 **before** 1 [bɪ'fɔ:] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 158 **bell** 1 [bel] n.铃, 钟; 钟声, 铃声; 钟状物 vt.装钟于, 系铃于 vi.鸣钟; 成钟状鼓起
- 159 **better** 1 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人(等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 160 **bodily** 1 ['bɒdɪli] adv.整体地; 亲自地; 以肉体形式 adj.身体的; 肉体的 n.(Bodily)人名; (英)博迪利
- 161 **brighter** 1 [braɪt] adj. 明亮的; 聪明的; 阳光的; 生动的; 有前途的 adv. 一早 n. 亮色
- 162 **brown** 1 [braʊn] adj.棕色的, 褐色的; 太阳晒黑的 vi.变成褐色 n.褐色, 棕色 vt.使变成褐色 n.(Brown)人名; (英、意、芬、捷、德、法、西、葡)布朗
- 163 **burn** 1 [bɜ:n] vt.燃烧; 烧毁, 灼伤; 激起...的愤怒 vi.燃烧; 烧毁; 发热 n.灼伤, 烧伤; 烙印 n.(Burn)人名; (英)伯恩
- 164 **calm** 1 [kɑ:m, kɑ:lm] adj.静的, 平静的; 沉着的 vt.使平静; 使镇定 vi.平静下来; 镇定下来 n.风平浪静 n.(Calm)人名; (法、德)卡尔姆
- 165 **calories** 1 ['kælərɪz] n. 卡路里 名词calorie(calory)的复数形式.
- 166 **came** 1 [keɪm] v.come的过去式
- 167 **causes** 1 [kɔ:zɪz] n. 原因, 理由; 事业 名词cause的复数形式.
- 168 **causing** 1 [kɔ:z] vt. 引起; 使发生 n. 原因; 理由; 事业
- 169 **change** 1 [tʃeɪndʒ] vt.改变; 交换 n.变化; 找回的零钱 vi.改变; 兑换
- 170 **chemical** 1 ['kemɪkəl] n.化学制品, 化学药品 adj.化学的
- 171 **Chicago** 1 [tʃɪ'kɑ:gəʊ] n.芝加哥(美国中西部城市)

- 172 **city** 1 [ˈsɪti] n.城市，都市 adj.城市的；都会的
- 173 **co** 1 abbr.一氧化碳 (carbonmonoxide)；哥伦比亚 (Colombia)；现付票 (CashOrder)；货源证书 (CertificateofOrigin) n.(Co)人名；(中)措(藏语·汉语拼音)
- 174 **coming** 1 [ˈkʌmɪŋ] adj.即将到来的；接着的；前途有望的 n.来到；到达 v.来 (come的ing形式)
- 175 **command** 1 [kəˈmɑːnd] vi.命令，指挥；控制 vt.命令，指挥；控制；远望 n.指挥，控制；命令；司令部 n.(Command)人名；(法)科芒
- 176 **common** 1 [ˈkɒmən] adj.共同的；普通的；一般的；通常的 n.普通；平民；公有地 n.(Common)人名；(法)科蒙；(英)康芒
- 177 **compare** 1 n.比较 vt.比拟，喻为；[语]构成 vi.相比，匹敌；比较，区别；比拟 (常与to连用) n.(Compare)人名；(意)孔帕雷
- 178 **conditions** 1 [kənˈdɪʃnz] n.条件；情况；付款条件 名词condition的复数形式.
- 179 **controlled** 1 [kənˈtrəʊld] adj.受控制的；受约束的；克制的 v.控制；约束 (control的过去式)；指挥
- 180 **Czech** 1 [tʃɛk] adj.捷克的，捷克人的，捷克语的 n.捷克人；捷克语
- 181 **daily** 1 [ˈdeɪli] adj.日常的；每日的 n.日报；朝来夜去的女佣 adv.日常地；每日；天天 n.(Daily)人名；(英)戴利
- 182 **dan** 1 [dæn] n.段(围棋、柔道、空手道等运动员的技艺等级)；浮标
- 183 **dates** 1 [deɪt] n.日期；年代；会晤时间；约会；约会对象；枣椰树；枣子 v.给...标明日期；确定年代；过时；显老；和...约会；追溯到
- 184 **deal** 1 [di:l] vt.处理；给予；分配；发牌 vi.处理；讨论；对待；做生意 n.交易；(美)政策；待遇；份量 n.(Deal)人名；(英、西)迪尔
- 185 **death** 1 [deθ] n.死；死亡；死神；毁灭 n.(Death)人名；(英)迪阿思
- 186 **degree** 1 [diˈɡri:] n.程度，等级；度；学位；阶层
- 187 **develop** 1 [dɪˈveləp] vt.开发；进步；使成长；使显影 vi.发育；生长；进化；显露
- 188 **develops** 1 [dɪˈveləp] v.发展；发育；开发；冲洗(照片)
- 189 **diabetes** 1 [ˌdaɪəˈbi:tɪz] n.糖尿病；多尿症
- 190 **did** 1 [dɪd] v.做 (do的过去式)
- 191 **difficult** 1 [dɪfɪkəlt] adj.困难的；不随和的；执拗的
- 192 **diseases** 1 [dɪˈzi:zɪz] 病害
- 193 **do** 1 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句)；(代替动词)；(用于加强语气) vi.行，足够；生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件；(主英国口语)诈骗；(主英国、新西兰口语)宴会；(口语)必须做到的事情
- 194 **doctor** 1 vt.修理；篡改，伪造；为...治病；授以博士学位 n.医生；博士 vi.就医；行医
- 195 **does** 1 [dʌz] v.做；工作；有用 (do的第三人称单数形式) n.(Does)人名；(荷)杜斯
- 196 **doing** 1 [ˈdu:ɪŋ] v.做；干 (do的ing形式) n.活动；所作所为
- 197 **dopamine** 1 [ˌdɒpəˈmi:n] n.[生化]多巴胺(一种治脑神经病的药物)
- 198 **dr** 1 abbr.速度三角形定位法 (deadreckoning)；数据记录器 (DataRecorder)
- 199 **during** 1 [ˈdʒuərɪŋ] prep.在...的时候，在...的期间 n.(During)人名；(法)迪兰；(瑞典、利比)杜林
- 200 **else** 1 [els] adv.其他；否则；另外 adj.别的；其他的 n.(Else)人名；(英)埃尔斯；(德)埃尔泽；(芬、丹)埃尔塞
- 201 **emotional** 1 [ɪˈməʊʃənəl] adj.情绪的；易激动的；感动人的
- 202 **endorphin** 1 [enˈdɔ:fin] n.脑内啡
- 203 **endorphins** 1 [enˈdɔ:fnz] n.内啡肽 名词endorphin的复数形式.
- 204 **engine** 1 [ˈendʒɪn] n.引擎，发动机；机车，火车头；工具
- 205 **English** 1 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的；英国的；英文的 n.英语；英国人；英文；英格兰人 vt.把...译成英语
- 206 **etc** 1 adv.等等，及其他
- 207 **even** 1 [ˈi:vən] adj.[数]偶数的；平坦的；相等的 adv.甚至；即使；还；实际上 vt.使平坦；使相等 vi.变平；变得可比较；成为相等 n.(Even)人名；(法)埃旺；(德)埃文；(英)埃文
- 208 **every** 1 [ˈevri] adj.每一的，每个的；每隔...的 n.(Every)人名；(英)埃夫里
- 209 **examined** 1 [ɪɡˈzæmɪnd] adj.检查过的；诊察过的；测验过的 动词examine的过去式和过去分词.
- 210 **exercise** 1 [ˈeksəsaɪz] n.运动；练习；运用；操练；礼拜；典礼 vt.锻炼；练习；使用；使忙碌；使惊恐 vi.运动；练习
- 211 **experiences** 1 英 [ɪkˈspɪəriəns] 美 [ɪkˈspɪəriəns] n.经验；经历 v.经历；体验；感受
- 212 **experts** 1 英 [ˈekspɜ:t] 美 [ˈekspɜ:rt] n.专家；能手 adj.熟练的；内行的
- 213 **factor** 1 [ˈfæktə] n.因素；要素；[物]因数；代理人 vi.做代理商 vt.把...作为因素计入；代理经营；把...分解成 n.(Factor)人名；(英)法克特

- 214 **family** 1 n.家庭; 亲属; 家族; 子女; [生]科; 语族; [化]族 adj.家庭的; 家族的; 适合于全家的
- 215 **fans** 1 [fæns] n.狂热者; 崇拜明星的人 名词fan的复数形式.
- 216 **fat** 1 [fæt] adj.肥的, 胖的; 油腻的; 丰满的 n.脂肪, 肥肉 vt.养肥; 在...中加入脂肪 vi.长肥 n.(Fat)人名; (法、西、塞)法特; (东南亚国家华语)发
- 217 **feeling** 1 [ˈfi:liŋ] n.感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj.有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v.感觉; 认为 (feel的现在分词); 触摸
- 218 **feelings** 1 [ˈfi:lɪŋz] n.情感 名词feeling的复数形式.
- 219 **feinberg** 1 n.范伯格
- 220 **felt** 1 [felt] n.毡; 毡制品 vi.粘结 vt.使粘结; 把...制成毡 v.感觉 (feel的过去式) n.(Felt)人名; (英、罗、芬、捷、瑞典)费尔特
- 221 **fight** 1 [faɪt] vi.打架; 与...打仗, 与...斗争; 反对...提案 n.打架; 战斗, 斗志
- 222 **first** 1 [fɜ:st] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 223 **flight** 1 [flaɪt] n.飞行; 班机; 逃走 vt.射击; 使惊飞 vi.迁徙 n.(Flight)人名; (英)弗莱特
- 224 **following** 1 [ˈfɒləʊɪŋ] adj.下面的; 其次的, 接着的 n.下列事物; 一批追随者 v.跟随; 沿行 (follow的ing形式)
- 225 **food** 1 [fu:d] n.食物; 养料
- 226 **friends** 1 n.朋友 名词friend的复数形式.
- 227 **getting** 1 [ˈgetɪŋ] n.获得 动词get的现在分词.
- 228 **go** 1 vi.走; 达到; 运转; 趋于 n.去; 进行; 尝试 vt.忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 229 **going** 1 [ˈɡəʊɪŋ] n.行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj.流行的; 进行中的; 现存的 v.前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going)人名; (英)戈因
- 230 **gray** 1 [ɡreɪ] adj.灰色的; 苍白的; 灰白头发的; 阴郁的 n.灰色; 暗淡的光线 vi.成为灰色或灰白 vt.使成灰色或灰白 n.(Gray)人名; (意)格拉伊; (英、法、葡、瑞典)格雷
- 231 **Greater** 1 [ˈɡreɪtə] adj.包括市区及郊区的 的比较级 包括该国本身的及过去属地的
- 232 **grew** 1 [ɡru:] v.成长, 种植 (grow的过去式) n.(Grew)人名; (芬)格雷夫; (英、葡)格鲁
- 233 **grows** 1 英 [ɡrəʊ] 美 [ɡroʊ] v.增加; 生长; 变成; 种植; 逐渐开始
- 234 **had** 1 v.有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux.已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 235 **hard** 1 adj.努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv.努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard)人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 236 **harm** 1 [hɑ:m] n.伤害; 损害 vt.伤害; 危害; 损害 n.(Harm)人名; (德)哈尔姆
- 237 **harry** 1 [ˈhæri] vt.折磨; 掠夺; 骚扰; 使苦恼 n.(Harry)人名; (英)哈里, 哈丽(女名)(教名Henry、Harriet的昵称)
- 238 **having** 1 [ˈhævɪŋ] n.所有; 持有; 占有 adj.具有的; 所有的 v.有 (have的ing形式)
- 239 **healthy** 1 [ˈhelθi] adj.健康的, 健全的; 有益于健康的
- 240 **heated** 1 [ˈhi:tɪd] adj.热的; 激昂的; 激动的 v.加热; 使兴奋 (heat的过去分词)
- 241 **high** 1 [haɪ] adj.高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n.高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv.高; 奢侈地 n.(High)人名; (英)海伊
- 242 **history** 1 [ˈhɪstəri] n.历史, 历史学; 历史记录; 来历
- 243 **hormones** 1 英 [ˈhɔ:məʊn] 美 [ˈhɔ:moon] n.荷尔蒙; 激素 名词hormone的复数形式.
- 244 **hot** 1 [hɒt] adj.热的; 辣的; 热情的; 激动的; 紧迫的 adv.热; 紧迫地 vi.变热 vt.增加; 给...加温 n.(Hot)人名; (塞)霍特; (法)奥特
- 245 **hundreds** 1 [ˈhʌndrədz] n.数百; 百位 hundred的复数形式.
- 246 **icy** 1 [aɪsi] adj.冰冷的; 冷淡的; 结满冰的
- 247 **ideas** 1 观念
- 248 **important** 1 [ɪmˈpɔ:tənt] adj.重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 249 **improve** 1 [ɪmˈpru:v] vt.改善, 增进; 提高...的价值 vi.增加; 变得更好
- 250 **improved** 1 [ɪmˈpru:vɪd] adj.改良的; 改进的 动词improve的过去式和过去分词.
- 251 **include** 1 [ɪnˈklu:d] vt.包含, 包括
- 252 **increased** 1 [ɪnˈkri:st] adj.增加的 动词increase的过去式和过去分词.
- 253 **increases** 1 [ɪnˈkri:s] v.增加; 提高 n.增加; 增强; 提高
- 254 **incredible** 1 adj.难以置信的, 惊人的; 极好的
- 255 **inflammation** 1 [ˌɪnfləˈmeɪʃən] n.[病理]炎症; [医]发炎; 燃烧; 发火

- 256 **influences** 1 ['ɪnfluəns] v. 影响; 感染; <美俚>在(饮料)中加烈酒 n. 影响力; 影响; 权势; 势力; 有影响的人(或事物)
- 257 **involved** 1 [ɪn'vɒlvd] adj. 有关的; 卷入的; 复杂的 v. 涉及; 使参与; 包含 (involve的过去式和过去分词)
- 258 **James** 1 [dʒeɪmz] n. 詹姆斯(姓氏, 男子名); 《雅各书》
- 259 **just** 1 [dʒʌst] adv. 只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj. 公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n. (Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 260 **kardashian** 1 n. 卡戴珊(人名)
- 261 **keep** 1 [ki:p] vt. 保持; 经营; 遵守; 饲养 vi. 保持; 继续不断 n. 保持; 生计; 生活费 n. (Keep)人名; (英)基普
- 262 **kept** 1 [kept] adj. 受人资助控制的 v. 保持; 维持; 保管 (keep的过去式和过去分词)
- 263 **Kim** 1 [kim] n. 金姆(人名)
- 264 **know** 1 [nəʊ] vt. 知道; 认识; 懂得 vi. 了解; 熟悉; 确信
- 265 **known** 1 [nəʊn] adj. 已知的; 知名的; 大家知道的 v. 知道 (know的过去分词)
- 266 **kristen** 1 n. 克里斯滕; 克丽丝滕
- 267 **large** 1 [lɑ:dʒ] adj. 大的; 多数的; 广博的 adv. 大大地; 夸大地 n. 大 n. (Large)人名; (英)拉奇; (法)拉尔热
- 268 **learning** 1 ['lɜ:nɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn的现在分词)
- 269 **lie** 1 [lai] vi. 躺; 说谎; 位于; 展现 vt. 说谎 n. 谎言; 位置 n. (Lie)人名; (罗、挪、瑞典)利; (中)李(普通话·威妥玛)
- 270 **like** 1 [laɪk] vt. 喜欢; 想; 愿意 vi. 喜欢; 希望 prep. 像; 如同 adj. 同样的; 相似的 n. 爱好; 同样的人或物 adv. 可能 conj. 好像
- 271 **lindsey** 1 n. 林德赛(人名)
- 272 **lizzo** 1 利佐
- 273 **loss** 1 [lɒs, lɔ:s] n. 减少; 亏损; 失败; 遗失 n. (Loss)人名; (匈)洛什; (法、德、意)洛斯
- 274 **makes** 1 [meɪks] v. 做 动词make的第三人称单数.
- 275 **man** 1 [mæn] n. 人; 男人; 人类; 丈夫; 雇工 vt. 操纵; 给...配置人员; 使增强勇气; 在...就位 n. (Man)人名; (俄)马恩; (英、葡、意、罗、捷、尼、老、缅、柬)曼; (日)万(名)
- 276 **media** 1 ['mi:diə] n. 媒体; 媒质 (medium的复数); 血管中层; 浊塞音; 中脉
- 277 **metabolism** 1 [mi'tæbəlɪzəm, me-] n. [生理]新陈代谢
- 278 **Michigan** 1 [mɪ'ʃɪɡən] n. 美国密歇根州; 密歇根
- 279 **minus** 1 ['maɪnəs] prep. 减, 减去 n. 负号, 减号; 不足; 负数 adj. 减的; 负的 n. (Minus)人名; (英)米纳斯
- 280 **minutes** 1 ['mɪnɪts] n. 分钟; 会议记录 名词minute的复数形式.
- 281 **mood** 1 [mu:d] n. 情绪, 语气; 心境; 气氛 n. (Mood)人名; (英)穆德; (瑞典)莫德
- 282 **morning** 1 ['mɔ:ɪnɪŋ] n. 早晨; 黎明; 初期
- 283 **much** 1 [mʌtʃ] adv. 非常, 很 adj. 大量的 n. 许多, 大量 pron. 许多, 大量 n. (Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 284 **my** 1 [maɪ, 弱mi] pron. 我的 int. 哎呀(表示惊奇等); 喔唷 n. (My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 285 **natural** 1 ['nætʃərəl] adj. 自然的; 物质的; 天生的; 不做作的 n. 自然的事情; 白痴; 本位音 n. (Natural)人名; (西)纳图拉尔
- 286 **need** 1 [ni:d] n. 需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt. 需要 vi. 需要
- 287 **no** 1 [nəʊ] adv. 不 adj. 没有; 不是 n. 不; 否决票 abbr. 数字 (number); 元素锶 (nobelium) 的符号 n. (No)人名; (柬)诺; (越)努
- 288 **northwestern** 1 [ˌnɔ:θ'westən] adj. 来自西北的; 西北方的; 在西北部的
- 289 **Norway** 1 ['nɔ:weɪ] n. 挪威(北欧国家名)
- 290 **old** 1 [əʊld] adj. 陈旧的, 古老的; 年老的 n. 古时 n. (Old)人名; (英)奥尔德
- 291 **once** 1 [wʌns] adv. 一次; 曾经 conj. 一旦 n. 一次, 一回
- 292 **one** 1 [wʌn] pron. 一个人; 任何人 adj. 一的; 唯一的 n. 一 num. 一; 一个 n. (One)人名; (老)温
- 293 **only** 1 ['əʊnli] adv. 只, 仅仅; 不料 adj. 唯一的, 仅有的; 最合适的 conj. 但是; 不过; 可是
- 294 **order** 1 ['ɔ:də] n. 命令; 顺序; 规则; [贸易]定单 vt. 命令; 整理; 定购 vi. 命令; 定货
- 295 **pages** 1 ['peɪdʒz] n. 页 名词page的复数形式.
- 296 **pain** 1 [peɪn] n. 疼痛; 努力 vt. 使...痛苦; 使...烦恼 vi. 感到疼痛; 引起疼痛 n. (Pain)人名; (意)帕因; (俄)派因; (法)潘; (英)佩因
- 297 **pandemic** 1 adj. (疾病等) (全国、全球i) 流行的; 普遍的 n. 流行性疾病
- 298 **paper** 1 ['peɪpə] n. 纸; 论文; 文件; 报纸 adj. 纸做的 vt. 用纸糊; 用纸包装 vi. 贴糊墙纸; 发交通违章传票 n. (Paper)人名; (俄)帕佩尔
- 299 **peace** 1 [pi:s] n. 和平; 平静; 和睦; 秩序 n. (Peace)人名; (英)皮斯
- 300 **percent** 1 [pə'sent] n. 百分比, 百分率; 部分; 百分数 adj. 百分之...的 adv. 以百分之...地

- 301 **placebos** 1 英 [plə'si:boʊ] 美 [plə'si:boʊ] n. 安慰剂; 安慰话
- 302 **posted** 1 英 [pəʊstɪd] 美 [poʊstɪd] adj. 有职位的; 消息灵通的; 发布的 动词post的过去式和过去分词.
- 303 **powerful** 1 [ˈpaʊəfʊl] adj. 强大的; 强有力的 adv. 很; 非常
- 304 **press** 1 [pres] vt. 压; 按; 逼迫; 紧抱 vi. 压; 逼; 重压 n. 压; 按; 新闻; 出版社; [印刷] 印刷机 n. (Press) 人名; (英、德、俄、西、瑞典) 普雷斯
- 305 **pressure** 1 [ˈpreʃə] n. 压力; 压迫, [物] 压强 vt. 迫使; 密封; 使.....增压
- 306 **produced** 1 [prəˈdju:st] v. 产生; 制造 (produce的过去式和过去分词); 创作 adj. 引长的; 畸形地伸长的
- 307 **producing** 1 [prəˈdju:sɪŋ] n. 生产 动词produce的现在分词形式.
- 308 **proven** 1 [ˈpru:vən] v. 证明 (prove的过去分词)
- 309 **putting** 1 [ˈputɪŋ] n. 投掷; (高尔夫球) 打球入洞 v. 放置 (put的ing形式); 轻击球; 使球入洞的轻击 (putt的ing形式)
- 310 **raises** 1 [ˈreɪzɪz] n. 加薪; 增加 名词raise的复数形式.
- 311 **randomized** 1 [ˈrændə.maɪzɪd] adj. 随机的
- 312 **reacts** 1 [rɪˈækt] v. 反应; 反攻
- 313 **real** 1 [rɪəl, ri:l] adj. 实际的; 真实的; 实在的 adv. 真正地; 确实地 n. 现实; 实数 n. (Real) 人名; (德、西、葡、法) 雷亚尔; (英) 里尔
- 314 **received** 1 [rɪˈsi:vɪd] adj. 被一般承认的; 被认为标准的 v. 收到; 接受; 迎接 (receive的过去分词)
- 315 **reduced** 1 [rɪˈdju:st] adj. 减少的; [数] 简化的; 缩减的
- 316 **released** 1 [rɪˈli:st] v. 释放; 让予; 准予发表, 发布, 发行; 免除, 豁免 动词release的过去式和过去分词
- 317 **repeated** 1 [rɪˈpi:tɪd] adj. 再三的, 反复的 v. 重复; 复述 (repeat的过去分词)
- 318 **reported** 1 [rɪˈpɔ:tɪd] adj. 报告的; 据报道的 v. 报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 319 **required** 1 [rɪˈkwaɪəd] adj. 必需的
- 320 **researchers** 1 [ˈri:sɜ:tʃəz] n. 研发人员, 研究人员 (researcher的复数形式)
- 321 **resting** 1 [ˈrestɪŋ] adj. 静止的; 休眠的 v. 休息 (rest的ing形式)
- 322 **risk** 1 [rɪsk] n. 风险; 危险; 冒险 vt. 冒...的危险 n. (Risk) 人名; (英、阿拉伯) 里斯克
- 323 **room** 1 n. 房间; 空间; 余地; 机会; 房间里所有的人 vt. 为...提供住处; 租房, 合住; 投宿, 住宿; 留...住宿 vi. 居住; 住宿 n. (英) 鲁姆 (人名); (俄) 罗姆 (人名)
- 324 **running** 1 [ˈrʌnɪŋ] n. 运转; 赛跑; 流出 adj. 连续的; 流动的; 跑着的; 运转着的 v. 跑; 运转 (run的ing形式); 行驶 n. (Running) 人名; (英) 朗宁
- 325 **rush** 1 [rʌʃ] n. 冲进; 匆促; 急流; 灯心草 adj. 急需的 vt. 使冲; 突袭; 匆忙地做; 飞跃 vi. 冲; 奔; 闯; 赶紧; 涌现 n. (Rush) 人名; (英) 拉什
- 326 **safe** 1 [seɪf] adj. 安全的; 可靠的; 平安的 n. 保险箱; 冷藏室; 纱橱 n. (Safe) 人名; (几) 萨菲
- 327 **say** 1 [seɪ] vt. 讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi. 讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n. (Say) 人名; (土) 萨伊; (法、老、柬) 赛; (英) 塞伊; (匈、罗) 绍伊
- 328 **saying** 1 [ˈseɪɪŋ] n. 话; 谚语; 言论 v. 说 (say的ing形式)
- 329 **Scandinavian** 1 [ˌskændɪˈneɪviən; -vɪən] n. 斯堪的纳维亚人; 斯堪的纳维亚语; 北欧日耳曼语系 adj. 斯堪的纳维亚的; 斯堪的纳维亚人的; 斯堪的纳维亚语的; 北欧日耳曼语系的
- 330 **school** 1 [sku:l] n. 学校; 学院; 学派; 鱼群 vt. 教育
- 331 **science** 1 [ˈsaɪəns] n. 科学; 技术; 学科; 理科 n. (Science) 人名; (英) 赛恩斯
- 332 **seasonal** 1 [ˈsi:zənəl] adj. 季节的; 周期性的; 依照季节的
- 333 **seasons** 1 [ˈsi:zənz] n. 季节 名词season的复数形式.
- 334 **she** 1 [ʃi:] pron. 她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n. 女人; 雌性动物 n. (She) 人名; (中) 余 (普通话·威妥玛)
- 335 **shock** 1 [ʃɒk] n. 休克; 震惊; 震动; 打击; 禾束堆 vt. 使休克; 使震惊; 使震动; 使受电击; 把...堆成禾束堆 vi. 感到震惊; 受到震动; 堆成禾束堆 adj. 浓密的; 蓬乱的 n. (Shock) 人名; (英) 肖克
- 336 **shocking** 1 [ˈʃɒkɪŋ] adj. 令人震惊的; 可怕的, 令人厌恶的; 糟糕的 v. 感到震惊; 震动; 冲突 (shock的ing形式)
- 337 **should** 1 [ʃʊd, 弱 ʃəd, ʃɪd] aux. 应该; 就; 可能; 将要
- 338 **since** 1 [sɪns] conj. 因为; 由于; 既然; 自...以来; 自...以后 prep. 自...以来; 自...以后 adv. 后来
- 339 **sit** 1 [sɪt] vi. 坐; 位于 vt. 使就座 n. (Sit) 人名; (东南亚国家华语) 硕; (罗) 西特
- 340 **social** 1 [ˈsəʊʃəl] adj. 社会的, 社交的; 群居的 n. 联谊会; 联欢会
- 341 **someone** 1 [ˈsʌm.wʌn, -wən] pron. 有人, 某人
- 342 **sometimes** 1 [ˈsʌmtaɪmz] adv. 有时, 间或

- 343 **special** 1 [ˈspeʃəl] n.特使, 特派人员; 特刊; 特色菜; 专车; 特价商品 adj.特别的; 专门的, 专用的
- 344 **stars** 1 [stɑːz] n. 星星, 明星 (star的复数形式)
- 345 **stresses** 1 [ˈstres] n. 压力; 强调; 重音 vt. 强调; 重读
- 346 **strong** 1 [strɒŋ, strɔːŋ] adj.坚强的; 强壮的; 牢固的; 擅长的 adv.强劲地; 猛烈地 n.(Strong)人名; (英)斯特朗
- 347 **stronger** 1 [英[ˈstrɒŋə(r)] 美[ˈstrɒŋə]] adj.更强壮的
- 348 **studying** 1 [ˈstʌdɪ] n. 研究; 学习; 学科; 书房; (绘画或文学)习作; 练习曲; 沉思; 记忆力...的人; 台词记得...的人 v. 研究; 学习; 读书; 仔细观察; 努力
- 349 **styles** 1 [staɪls] n. 风格; 样式; 模式 名词style的复数形式.
- 350 **subject** 1 [ˈsʌbdʒɪkt, -dʒe-, səbˈdʒekt] n.主题; 科目; [语]主语; 国民 adj.服从的; 易患...的; 受制于...的 vt.使...隶属; 使屈从于...
- 351 **substance** 1 [ˈsʌbstəns] n.物质; 实质; 资产; 主旨
- 352 **such** 1 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 353 **supported** 1 [səˈpɔːtɪd] adj. 支持的 动词support的过去式和过去分词形式.
- 354 **sure** 1 [ʃʊə, ʃʊː] adj.确信的; 可靠的; 必定的 adv.当然; 的确 n.(Sure)人名; (英)休尔
- 355 **surrounding** 1 [səˈraʊndɪŋ] adj.周围的, 附近的 n.环境, 周围的事物
- 356 **sweat** 1 [swet] vt.使出汗; 流出; 使干苦活; 剥削; 藉出汗减轻; 焦急地期待 n.汗; 水珠; 焦急; 苦差使 vi.出汗; 辛苦工作; 懊恼; 结水珠
- 357 **tanner** 1 [ˈtænə] n.制革工人; 六便士 n.(Tanner)人名; (英、德、芬、瑞典)坦纳
- 358 **temporary** 1 [ˈtempərəri] adj.暂时的, 临时的 n.临时工, 临时雇员
- 359 **tension** 1 [ˈtenʃən] n.张力, 拉力; 紧张, 不安; 电压 vt.使紧张; 使拉紧
- 360 **term** 1 n.术语; 学期; 期限; 条款; (代数式等的)项 vt.把...叫做 n.(Term)人名; (泰)丁
- 361 **tests** 1 [test] n. 考验; 试验; 测试 vt. 试验; 测试; 接受测验
- 362 **there** 1 [ðeə, 弱ðə, ðɜː] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 363 **these** 1 [ðiːz] pron.这些 adj.这些的
- 364 **those** 1 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 365 **tissue** 1 n.组织; 纸巾; 薄纱; 一套 vt.饰以薄纱; 用化妆纸揩去
- 366 **told** 1 [tɔːld] v.告诉 (tell的过去式); 讲述
- 367 **too** 1 [tuː] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 368 **trial** 1 [ˈtraɪəl] n.试验; 审讯; 努力; 磨炼 adj.试验的; 审讯的 n.(Trial)人名; (法)特里亚尔
- 369 **tried** 1 adj.可靠的; 试验过的 v.尝试, 审问, 审理, 审讯, 审判 (try的过去分词)
- 370 **trying** 1 [ˈtraɪɪŋ] adj.难受的; 难堪的; 费劲的; 令人厌烦的 v.尝试 (try的ing形式); 试验
- 371 **unevenly** 1 [ˌʌnˈiːvənli] adv.不均衡地; 不平坦地; 不平行地
- 372 **unreasonable** 1 [ˌʌnˈriːzənəbl] adj.不合理的; 过度的; 不切实际的; 非理智的
- 373 **up** 1 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 374 **used** 1 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 375 **usual** 1 [ˈjuːʒuəl] adj.通常的, 惯例的; 平常的
- 376 **usually** 1 [ˈjuːʒuəli] adv.通常, 经常
- 377 **value** 1 [ˈvæljuː] n.值; 价值; 价格; 重要性; 确切涵义 vt.评价; 重视; 估价
- 378 **very** 1 [ˈveri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 379 **visiting** 1 [ˈvɪzɪtɪŋ] n.拜访, 访问; 参观 adj.参观的; 游览的 v.参观 (visit的现在分词); 拜访
- 380 **VOA** 1 英 [ˌviːəʊˈeɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 381 **wake** 1 vi.醒来; 唤醒; 警觉 vt.叫醒; 激发 n.尾迹; 守夜; 守丧 n.(Wake)人名; (英)韦克
- 382 **warm** 1 [wɔːm] adj.温暖的; 热情的 vi.同情; 激动; 变温暖 vt.使...兴奋; 使...温暖; 使...感兴趣 n.取暖; 加热 n.(Warm)人名; (英)沃姆; (德)瓦姆
- 383 **weight** 1 [weɪt] n.重量, 重力; 负担; 砝码; 重要性 vt.加重量于, 使变重 n.(Weight)人名; (英)韦特; (捷)魏格特
- 384 **well** 1 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷)韦尔
- 385 **what** 1 [hwət, hwat, 弱hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 386 **when** 1 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合

387 **which** 1 [hwɪtʃ] pron. 哪/那一个; 哪/那一些 adj. 哪一个; 哪一些

388 **while** 1 [hwaɪl] conj. 虽然; 然而; 当.....的时候 n. 一会儿; 一段时间 vt. 消磨; 轻松地度过

389 **wife** 1 [waɪf] n. 妻子, 已婚妇女; 夫人

390 **will** 1 [wɪl] n. 意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt. 决心要; 遗赠; 用意志力使 vi. 愿意; 下决心 aux. 将; 愿意; 必须

391 **words** 1 [wɜːdz] n. [计]字 (word的复数); 话语; 言语 v. 用言语表达 (word的三单形式)

392 **wrote** 1 [rəʊt] v. 写 (write的过去式)

393 **year** 1 n. 年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生

394 **years** 1 [jɜːz] n. 很久; 年, 年度 名词year的复数形式.

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn